ഹോമിയോപ്പതി കിത്സാ സെമിനാർ

തിരുവനന്തപുരം.

പരിപാടി



തിരുവനന്തപുരം കേരളീയോദ്ധാരണസംഘത്തിന്റെ
ആഭിമുഖ്യത്തിൽ

സ്ഥലം:—തിരുവനന്തപുരം S. M. V. ഹൈസ്കൂൾ.

പൊതുസമ്മേളനസ്ഥലം: അടുത്തുള്ള ഹിന്ദുമത
ഗ്രന്ഥശാലാഹാളിൽ

പ്രത്യേക ശ്രദ്ധയ്ക്ക്

1. സെമിനാറിന്റെ ആദ്യദിവസം ഒഴിച്ചുള്ള സകല ദിവസങ്ങളിലും രാവിലെ 6 മണി—8 മണിവരെ ഡബിനാറ്റ്സിന്റെ യോഗവ്യായാമം നടക്കുന്നതാകും. അന്യർക്ക് പ്രവേശനം നിരോധിച്ചിട്ടില്ല.
2. 8 മണി—5 മണിവരെ സെമിനാർ പൊതുയോഗമാണ് നടക്കുക. അതിൽ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ അന്തേവാസികളെക്കൂടി അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്. അന്യർക്കും പ്രവേശിച്ച് ചർച്ചകളിൽ പങ്കുചേരാം.
3. എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും വൈകുന്നേരം 6 മണിക്ക് ഫിലോമത്തിനാശാലയിൽ ആരംഭിക്കുന്ന മഹാസമ്മേളനങ്ങളിൽ എല്ലാവർക്കും പ്രവേശനം ഉണ്ടായിരിക്കും.
4. 84 യോഗാസനം, ബന്ധത്രയം, ചലനരഹിതമുദ്രകൾ, യുഗികക്രിയകൾ, ശ്വാസോച്ഛ്വാസവ്യായാമം, മൂന്നുതരം പ്രാണായാമം, സൂര്യനമസ്കാരം എന്നിവയെല്ലാം പൊതുസമ്മേളനങ്ങളിൽ സന്ദർശകസമക്ഷം പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

യോഗചികിത്സാ സെമിനാർ

തിരുവനന്തപുരം

പട്ടം

20—9—60

YOGA CHIKITSA SEMINAR TRIVANDRUM

മാന്യരേ,

യോഗചികിത്സയെ ആയുർവേദത്തിലെ സ്വസ്ഥവൃത്തത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി കേരളാ ഗവണ്മെൻറ് അംഗീകരിച്ചിരിക്കുന്നതിനാൽ അതിനെ കേരളത്തിലെങ്ങും പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിന് ഒരു പദ്ധതി തയാറാക്കി ഗവർമ്മെൻറിനേയും പൊതുജനങ്ങളേയും മുമ്പാകെ സമർപ്പിക്കേണ്ടതു് അത്യാവശ്യമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. ഇതിലേക്കു യോഗവ്യായാമ തല്പരരും യോഗചികിത്സകരുമായ ഏകദേശം നൂറുപേർ സഹകരിക്കുന്ന ഒരു സെമിനാർ അഞ്ചു ദിവസം എസ്. എ. വി. ഹൈസ്കൂളിൽ നടത്തുന്നതാണു്. അനുബന്ധിച്ചു്, സകല ദിവസങ്ങളിലും വൈകുന്നേരം 6—8.30 വരെ മഹാ സമ്മേളനങ്ങൾ ശ്രീ ചിത്രാ ഹിന്ദുമത ഗ്രന്ഥശാലയിൽവച്ചു നടത്തുന്നുണ്ടു്. അതിനു സകലരും ഹാജരാകണമെന്നു ഞങ്ങൾ സവിനയം അപേക്ഷിക്കുന്നു. യോഗചികിത്സയ്ക്കു് അംഗീകാരം നൽകിയതിൽ ആദ്യമായി കേരളാഗവണ്മെൻറ് ആയിരിക്കുന്നതുപോലെ, ഈ യോഗ ചികിത്സാ സെമിനാറും ഭൂലോകത്തിലെ ആദ്യസമ്മേളനമാകകൊണ്ടു്, മഹാജനങ്ങൾ വേണ്ടുന്ന പ്രോത്സാഹനം നൽകി, ഇതിനെ വിജയിപ്പിക്കണമെന്നും അപേക്ഷയുണ്ടു്.

വിധേയൻ,

വെൺകുളം പരമേശ്വരൻ

ഡയറക്ടർ

കേരളയോഗാസനസംഘം രൂപവൽക്കരിച്ച

സെമിനാർ കമ്മിറ്റി

1. ഡാ. കെ. രാമചന്ദ്രൻ നായർ M. A; PH. D
ഫിലിപ്രഫസർ, യൂണിവേഴ്സിറ്റി
കാളേജ്, തിരുവനന്തപുരം
(പ്രസിഡൻറ്)
2. സി. എസ്. സുബ്രഹ്മണ്യയ്യർ M. A; B. L.
അഡ്വക്കേറ്റ്, വഞ്ചിയൂർ
(വൈസ് പ്രസിഡൻറ്)
3. മാന്നാർ പി. കെ. ഗോപാലൻ നായർ
B. A; B. L ഗവൺമെൻറ് പ്ലീഡർ,
തിരുവനന്തപുരം. (ട്രഷറർ)
4. എം. എ. രാമചന്ദ്രപിള്ള M. A; B. L.
റിട്ട. സർവേ സൂപ്രണ്ട് (കൺവീനർ)
5. എ. പി. ഗോപാലൻ, അവണാകുഴി
നെയ്യാറിൻകര.
6. വി. സുകുമാരൻ നായർ, കുളത്തൂർ,
നെയ്യാറിൻകര.
7. ജി. മാധവൻനായർ, ശിവരാജയോഗ
സാധകൻ, ഉള്ളൂർ, തിരുവനന്തപുരം.
8. കുഞ്ഞുകൃഷ്ണൻ നാടാർ M. L. A.
നെല്ലിക്കാക്കുഴി.
9. എം. എൻ. ലാൽ, പേരൂർ, ഏറുമാന്നൂർ.
10. വേലായുധൻ ചെട്ടിയാർ, ജനറൽ മർച്ചൻറ്.
ശ്രീകാര്യം.
11. വെൺകുളം പരമേശ്വരൻ
പട്ടം, തിരുവനന്തപുരം.
(ഡയറക്ടർ)

ചാപ്പകർക്ക്

താഴെ കാണുന്ന അഞ്ചുതരം യൗഗികപദ്ധതികളും, 21 രോഗത്തിനുള്ള യോഗചികിത്സാവിധികളും, പ്രമേയങ്ങളും ചാപ്പ് ചെയ്യപ്പെട്ടിരുന്നതാണ്. ഇവയിൽ ചില ഭേദഗതികൾ വരുത്താൻ സെമിനാർപൊതുയോഗത്തിനു അവകാശമുണ്ടായിരിക്കും.

A യൗഗിക പദ്ധതികൾ

1. ശ്വാസോച്ഛ്വാസവ്യായാമം
2. സൂര്യഭേദനം, ഉജ്ജായി, ശ്രീതിക എന്നീ പ്രാണായാമങ്ങൾ.
3. സൂര്യനമസ്കാരം
4. ബന്ധത്രയം.
5. ചില മുദ്രകൾ

B രോഗങ്ങൾ

1. മലബന്ധം
2. അജീർണ്ണം
3. വായുമുട്ടൽ
4. വയറുകടി
5. അർശസ്സ്
6. സംഘടനരോഗം
7. ചൂട
8. നെഞ്ചുവേദന
9. ഉരസ്സായം(പ്ലൂരസി)
10. ആസ്ത്മാ
11. ക്ഷയം
12. തടിപ്പ്
13. കടവയറ്
14. രക്തസമ്മർദ്ദം
15. പ്രമേഹം
16. വാതം
17. തലവേദന
18. ജലദോഷം
19. അപസ്മാരം
20. ആത്മവരോഗങ്ങൾ
21. ഗർഭാശയരോഗങ്ങൾ

C പ്രമേയങ്ങൾ

യോഗചികിത്സാ പദ്ധതിയെ വിപുലവും ശാസ്ത്രീയവും ആയി പ്രയോഗമിപ്പിക്കുന്നതിനു വേണ്ടുന്ന പരിപാടികൾ തയാറാക്കൽ.

.....

ഉപദേഷ്ടാക്കൾ

യോഗചികിത്സോപദേശത്തിന്

ഡോ. B. K. ഗർഡെ M. B B. S. (റിട്ട. I. M. S.)26, മുഗൾലെയിൻ, ഗോർവാഡി, ബോംബെ 16

അസിസ്റ്റൻറ്:—

മഹോപാദ്ധ്യായ ബാലകൃഷ്ണശർമ്മ, യോഗ & ഫൊൽത്ത് ട്രയിനിംഗ് സെൻറർ, കോട്ടയ്ക്കം, തിരുവനന്തപുരം.

സ്വസ്ഥവൃത്തോപദേശത്തിന്

കാലടി പരമേശ്വരൻപിള്ള, റിട്ട. പ്രൊഫസർ, ആയുർവേദ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം.

അസിസ്റ്റൻറ്സ്:—

1) ടി. കെ. രാമകൃഷ്ണൻ വൈദ്യൻ, സൺറൈസ് ഫാർമസി, പുളിമൂട്, തിരുവനന്തപുരം (മെമ്പർ ആയുർവേദമെഡിക്കൽ കൗൺസിൽ.)

(2) ടി. ഡി. മാധവൻനമ്പൂതിരി B. A. M. ലക്ചറർ, ആയുർവേദ കോളേജ്, തൃപ്പൂണിത്തുറ.

യൗഗികക്രിയകളുടെ ഉപദേശത്തിനു്

(1) യോഗിരാജ് വി സുബ്രഹ്മണ്യ ബ്രഹ്മ, തൃശ്ശൂർ പാലക്കാട്ട്,

സെമിനാർ പ്രമുയോഗത്തിന്റെ തീരുമാനം, ചട്ടംപിഷയങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള ഈ സെമിനാറിന്റെ അവസാന തീരുമാനം ആയിരിക്കുന്നതാണു്.

... ...

ORDER

Government are pleased to recognise the Yoga System of Treatment as part of "Ayurvedic Swasthavritham."

(By order of the Governor)
T. Krishnan Nair,
Health Secretary.

To

The Secretary, Kerala yogasana Samghom, Trivandrum.
The Director of Health Services,
The Principals, Ayurveda College, Trivandrum and Tripunithura.
Director of Indigenous Medicine.
The Registrar, T.—C. Medical Councils, Trivandrum.

GS 27

Forwarded/by order,

Superintendent.

ഒന്നാംദിവസം

28-9-60 ബുധനാഴ്ച (ഒക്ടോബർ 5)

ഉദ്ഘാടനസമ്മേളനം

ഹിന്ദുമത ഗ്രന്ഥശാലയിൽ

രാവിലെ 9-30 മുതൽ

ഉദ്ഘാടകൻ:—**വി. കെ. വേലപ്പൻ, ആരോഗ്യമന്ത്രി**

അദ്ധ്യക്ഷൻ:—**കുമരകം പരമേശ്വരൻ പിള്ള, റിട്ട. പ്രിൻസിപ്പാൾ,** ആയുർവേദകോളേജ്.

പ്രാർത്ഥന:—സൂര്യനമസ്കാരം

സ്വാഗതം:—മാന്നാർ ഗോപാലൻനായർ
ബി. എ , ബി. എൽ.

ഉദ്ഘാടനം:

അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം:—
സെമിനാർ പ്രതിനിധികളെ പരിചയപ്പെടുത്തൽ.

പ്രസംഗം.—കുട്ടനാട്ടു രാമകൃഷ്ണപിള്ള B. A; L. L. B.
മലയാളി പത്രാധിപർ

പരിപാടിയുടെ വിശദീകരണം
സെമിനാർ ഡയറക്ടർ.

അംഗങ്ങളുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ

സബ്കമ്മറ്റികളെ തിരഞ്ഞെടുക്കൽ.

ഉപസംഹാരം:—

കൃതജ്ഞതാപ്രകടനം.

ജനഗണമന.

1 മണി—3 മണിവരെ ആഹാരം & വിശ്രമം
3 മണി—5 മണി സെമിനാർ പൊതുയോഗം

കേരള യോഗചികിത്സാപരിഷത്തിന്റെ 2-ാമത്തെ പൊതുയോഗം.

(സെമിനാറിലെ അംഗങ്ങൾക്കു മാത്രം പ്രവേശനം)

പ്രാർത്ഥന: —സൂര്യനമസ്കാരം.

സ്വാഗതം:—ജി. മാധവൻ നായർ, ഉള്ളൂർ.

അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം:—വെൺകുളം പരമേശ്വരൻ
(പരിഷത് പ്രസിഡന്റ്)

ഇതുവരെയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ റിപ്പോർട്ട് ബഡ്ജറ്റ് അവതരണം } ഏ. പി. ഗോപാലൻ കാര്യദർശി

അംഗങ്ങളുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ

പ്രമേയങ്ങളെപ്പറ്റി ചർച്ച.

ഉപസംഹാരം.

കൃതജ്ഞതാപ്രകാശനം:—വി. സുകുമാരൻനായർ
സഹകാര്യദർശി

5—6 മണി ലഘുഭക്ഷണം.

യോഗാരോഗ്യസമ്മേളനം

28-9-60 വൈകുന്നേരം 6—8 30 വരെ

ശ്രീചിത്രാ ഹിന്ദുമതഗ്രന്ഥശാലാഹാളിൽ

ഉദ്ഘാടകൻ:—ജി. ചന്ദ്രശേഖരപിള്ള

B. A., B. L. & M. L. A.

അദ്ധ്യക്ഷൻ:—കെ. ജി. നാരായണൻ

ദേവസ്വം ബോർഡ് മെമ്പർ

പ്രാർത്ഥന:— സൂര്യനമസ്കാരം: നടേശൻ

സ്വാഗതം:—വൈ. പി. ഗോപാലൻ

ഉപക്രമം:—

പ്രസംഗങ്ങൾ:—(1) സ്വസ്ഥവൃത്തത്തിലെ യോഗചികിത്സ—ജി. ഭാസ്കരപിള്ള

ലക്ചറർ, ആയുർവേദകോളെജ്.

(2) T. K. രാമവർമ്മ B. A ഫിസിക്കൽ ഡയറക്ടർ, കേരള സർവകലാശാല.

നീലേശ്വരം മുതൽ നെയ്യാറ്റിൻകര വരെയുള്ള 60 സ്ത്രീ പുരുഷന്മാരുടെ യോഗാസനപ്രകടനങ്ങൾ

ഉപസംഹാരം:—

കൃതജ്ഞത:—ഗോപാലകൃഷ്ണൻ പോറ്റി

ജനഗണമന.

രണ്ടാംദിവസം

29-9-60 വ്യാഴാഴ്ച നവരാത്രിദിനം

പ്രഭാതഭേരി—രാവിലേ 5 മണി

6-30 മണി—8 മണി യോഗവ്യായാമം

സെമിനാറിലെ പ്രതിനിധികൾ

8—9 ലഘുഭക്ഷണം

9—1 സബ്കമ്മിറ്റികളുടെ ചർച്ചകൾ

1—3 ഭക്ഷണം & വിശ്രമം

3—5 സെമിനാർ പൊതുയോഗം

അദ്ധ്യക്ഷൻ:—ഡയറക്ടർ

ചർച്ചകൾ

യൗഗികപദ്ധതികൾ.—ശ്വാസോച്ഛ്വാസവ്യായാമം തുടങ്ങിയവ.

ഉപസംഹാരം:—

5—6 മണി:—ലഘുഭക്ഷണം.

എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും സെമിനാർ പരിപാടി ഏതാണ്ടു ഇതുപോലെയായിരിക്കും.

കേരളയോഗചികിത്സാപരിഷത്ത്-

ഉദ്ഘാടനം

29-9-60. വൈകുന്നേരം 6—8.30

ഹിന്ദുമതഗ്രന്ഥശാലയിൽ

ഉദ്ഘാടകൻ:—ഡാ. ആർ. കെ. ഗർഡെ

M. B., B. S. (റിട്ട. I. M. S.) ബാംബെ.

ആശംസകൻ.—ഭാമോദരൻ ചേറാറി

മരാമത്തുമന്ത്രി.

അദ്ധ്യക്ഷൻ.—ഡാ. കെ. കെ. നമ്പ്യാർ.

H. P. I. M. പ്രിൻസിപ്പാൾ, ആയുർവേദ കാളെജ്, തിരുവനന്തപുരം.

പ്രാർത്ഥന. —സൂര്യ നമസ്കാരം—പരമേശ്വരൻ നായർ

സ്വാഗതം.—വെൺകുളം പരമേശ്വരൻ, പരിഷത് പ്രസിഡൻറ്

ഉദ്ഘാടനം

ആശംസ,

ഉപക്രമം

പ്രസംഗങ്ങൾ

(1) ആർ. വേലായുധൻ M. A; Ex M. P

(2) പ്രഫസർ കെ. സി പീറർ M. A. L. L. B. മാർ അത്താനസ്യോസ് കാളെജ്, കോതമംഗലം.

പ്രമേയാവതരണം.—ചേർത്തല ദാസ്കരൻ നായർ

ഉപസംഹാരം.—

കൃതജ്ഞത.—കൃഷ്ണാനന്ദയോഗി.

ജനഗണമന.

3 ാദിവസം

30 ാംനു വെള്ളിയാഴ്ച പകൽ 10 മണിക്കു് യോഗി രാജ സുബ്രഹ്മണ്യ ബ്രഹ്മയുടെ ജലസ്തംഭനവിദ്യകൾ പത്മതീർത്ഥക്കുളത്തിൽ

താഡാസനം, അർദ്ധചന്ദ്രാസനം, ധനുരാസനം തുടങ്ങിയവ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നതായിരിക്കും.

3—5 P M. സെമിനാർ പൊതുയോഗം

അദ്ധ്യക്ഷൻ.—ശ്രീ. C. S. സുബ്രഹ്മണ്യയ്യർ M. A; B. L.

പ്രമേഹരോഗചികിത്സാസമ്മേളനം

30-ാംതീയതി വൈകുന്നേരം 6—8.30.

ഹിന്ദുമത ഗ്രന്ഥശാലാഹാൾ

അദ്ധ്യക്ഷൻ.—കാലടി പരമേശ്വരൻ പിള്ള, റിട്ട: പ്രഫസർ ആയുർവേദകോളെജ്

പ്രാർത്ഥന

സ്വാഗതം.—ഡാ. ദാസ്കരൻ നായർ M. A; P H. D. ഹിന്ദിപ്രഫസർ

ഉപക്രമം.

പ്രസംഗങ്ങൾ.—(1) മഹോപാദ്ധ്യായ ബാലകൃഷ്ണശർമ്മ.

(2) സരോജം തൊട്ടപ്പുഴ.

84 യോഗാസനപ്രകടനം

പാലക്കാട്ട് എം. കൃഷ്ണൻ, തലശ്ശേരി ശോഭന, കോട്ടയം പി. വി. ശിവദാസ്, എം. എൻ. ലാൽ,

ഉപസംഹാരം

കൃതജ്ഞത

ജനഗണമന.

ക്ഷയരോഗ
യോഗചികിത്സാസമ്മേളനം

1-ാംതീയതി ശനിയാഴ്ച 6—8.30

ഉദ്ഘാടകൻ.—ബഹു. കേരളാഗവർണർ

ആശംസകൻ.—K. A. ദാമോദര മേനോൻ
വ്യവസായമന്ത്രി

അദ്ധ്യക്ഷൻ:—എം. എൻ. കേശവപിള്ള,
ഡയറക്ടർ
ഇൻഡിജനസ് മെഡിസൻ

4-ാംദിവസം

10—1 മണിവരെയും 3—5 വരെയും സെമിനാർ പൊതുയോഗം ഉണ്ടായിരിക്കും

പ്രാർത്ഥന.—ടീസ് കരവർമ്മ B. Sc.,

സ്വാഗതം.—സി. എസ്. സുബ്രഹ്മണ്യയ്യർ M. A; B. L. വക്കീയൂർ.

ഉദ്ഘാടനം

ആശംസ

ഉപക്രമം.

ഏഴുതരം പ്രാണായാമങ്ങളുടെ പ്രകടനം —യോഗിരാജ് സുബ്രഹ്മണ്യ ബുവ

പ്രസംഗം.—ബോധാനന്ദ സ്വാമികൾ, കുമരകം

പ്രമേയാവതരണം—ഗോപാലകൃഷ്ണൻപോററി പുനലൂർ

ഉപസംഹാരം

കൃതജ്ഞത.

ജനഗണമന.

5-ാം ദിവസം

2-10-60 ഞായറാഴ്ച 10 മണി—1 വരെയും 3—5 വരെയും സെമിനാർ പൊതുയോഗങ്ങൾ

സമാപന സമ്മേളനം

വൈകുന്നേരം 6—8.30.

അദ്ധ്യക്ഷൻ.—ആരോഗ്യമന്ത്രി

വി. കെ. വേലപ്പൻ

പ്രാർത്ഥന.—രാജശേഖരൻ നായർ

സ്വാഗതം.—ആർ. ഭാസ്കരൻ നായർ ചേർത്തല.

ആശംസകൻ.—അമ്പലപ്പുഴ

ശ്രീമോദരനാശാൻ

ദേവസ്വംബോർഡ് പ്രസിഡൻറ്

പ്രസംഗങ്ങൾ.—(1) യോഗിരാജ് സുബ്രഹ്മണ്യ ബാവ.

(2) ആർ. കെ. കർത്താ

ദേശബന്ധു പത്രാധിപർ

കോട്ടയം

ആയിരം യോഗചികിത്സാനുഭവങ്ങളുടെ സമർപ്പണം

വെൺകുളം പരമേശ്വരൻ.

പ്രമേയാവതരണം.—എ. പി. ഗോപാലൻ

ഉപസംഹാരം

കൃതജ്ഞത.—എം. എ. ഭാസ്കര പിള്ള M. A; B. L.

കൺവീനർ

ജനഗണമന.

ആരോഗ്യാനന്ദം

കേരള മോണോപിതസംരക്ഷണസമിതി രജിസ്റ്റർചെയ്ത ഒരു സംഘടനയാകുന്നു. ഇതിൽ 5 രൂപാ വാർഷിക വരിസംഖ്യ അടയ്ക്കുന്നവരും, 25 രൂപാ മുന്നിച്ചു അടയ്ക്കുന്ന ആയുഷ്കാലാംഗങ്ങളും, 2 രൂപാ അടയ്ക്കുന്ന ബാലാംഗങ്ങളും അംഗങ്ങളാണ്. എല്ലാവർക്കും വർഷത്തിലൊരിക്കൽ യോഗാരോഗ്യപ്രദമായുള്ള ഒരു പ്രവർത്തനം വിലകൂടാതെ ലഭിക്കുന്നതായിരിക്കും. കേരളത്തിൽ യോഗവിജ്ഞാനത്തെ സർവ്വത്രികമായി പ്രചരിപ്പിച്ചു രാജ്യത്തിലെ ആരോഗ്യനിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിനും, സകലരും ആരോഗ്യാനന്ദം എന്നും തന്നെ ആസ്വദിച്ചുവരുന്നതിനും വേണ്ടിയുള്ള ഈ ഉദ്യമത്തിൽ യഥോചിതം അംഗങ്ങളായിച്ചേരുവാൻ ഏവരും തയ്യാറാകണമെന്നു അപേക്ഷിക്കുന്നു. പരിഷത്തിന്റെ നിയമാവലി എല്ലാ അംഗങ്ങളും വാങ്ങി വായിച്ചുനോക്കേണ്ടതാണ്.

പ്രസിഡന്റ്

ചെയർകട്ടാ ചന്ദ്രശേഖരൻ

ജനറൽ സെക്രട്ടറി

എ. പി. ഗോപാലൻ

ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി

വി. സുകുമാരൻ നായർ

സഹകാര്യദർശി

ഇണ്ടിയൻ സ്കിൽസ്റ്റ് പ്രസ്സ്, കോഴിക്കോട്